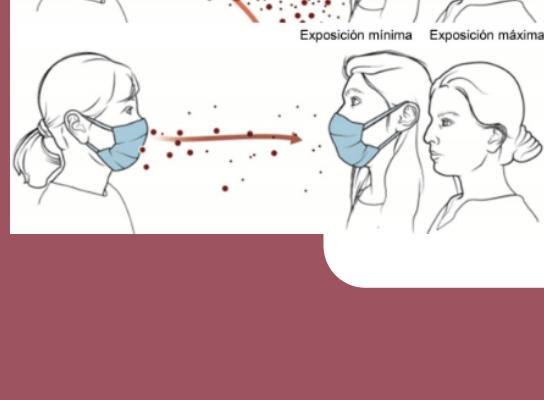


## Que es la varicela?

La varicela es una enfermedad muy común en la niñez, muy contagiosa, causada por el virus varicela-zoster (un tipo de herpes), que provoca fiebre, dolor de cabeza, cansancio, debilidad y después erupciones en forma de ampollas que se secan formando una costra.



## Formas de contagio



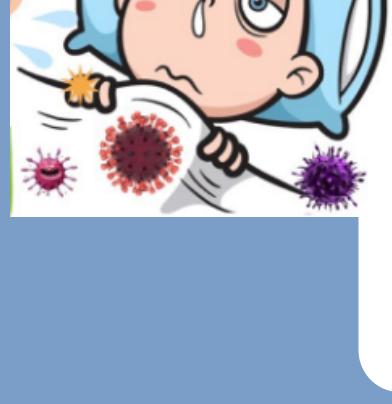
La enfermedad se contrae al tocar el líquido de las ampollas de la persona enferma o a través del contacto con su saliva o flujos nasales y, el periodo de mayor contagio, va de uno a 2 días antes de que aparezcan las ampollas hasta que se hayan formado las costras.

## ¿Se puede contraer varicela mas de una vez?

La mayoría de las personas sólo contrae varicela una vez en su vida, pero el virus permanece en el organismo después de la infección inicial y puede regresar en años posteriores en forma de herpes zoster como consecuencia de un sistema inmunológico debilitado.



## Quiénes están en riesgo



Las personas que contraen un caso grave de varicela y que también podrían tener mayor riesgo de complicaciones incluyen las siguientes:

- Bebés
- Adolescentes
- Adultos
- Mujeres embarazadas
- Personas con el sistema inmunitario debilitado a causa de una enfermedad o medicamento. Ejemplos:
  - Personas con VIH/sida o cáncer.
  - Pacientes que han recibido trasplantes.
  - Personas que están recibiendo quimioterapia, medicamentos inmunodepresores o que han usado esteroides por bastante tiempo.

## Medidas de prevención

La varicela es una enfermedad prevenible. Además, pueden adoptarse varias medidas para reducir la propagación de la enfermedad. Por ejemplo, evitar el contacto con personas infectadas, evitar compartir artículos personales como toallas y utensilios, y mantener una buena higiene. Las personas con varicela deben evitar salir de casa hasta que todas las lesiones hayan formado costras y se hayan secado.

